

Οδηγός Σπουδών

Προγράμματος Μετεκπαίδευσης

στη Συμβουλευτική

με δύο κατευθύνσεις:

- ⚙️ Συνθετική Συμβουλευτική
- ⚙️ Ψυχαναλυτική Συμβουλευτική



Ψυχολογικό
— Κέντρο Χανίων —



Στόχοι του προγράμματος

Με την ολοκλήρωση του Προγράμματος οι σπουδαστές μας θα είναι σε θέση να:

- Περιγράφουν τον ρόλο και τις δράσεις ενός Συμβούλου,
- Περιγράφουν τα είδη και μοντέλα της Συμβουλευτικής,
- Επιλέγουν τις κατάλληλες δεξιότητες και τεχνικές στην άσκηση της Συμβουλευτικής,
- Να διερευνούν τα αιτήματα των συμβουλευομένων με σκοπό την πληρέστερη κατανόηση των συμπεριφορών τους γνωστικά και συναισθηματικά,
- Συνεργάζονται με άλλες ειδικότητες προκειμένου για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας του πελάτη τους,
- Οργανώνουν τον χώρο και τη δομή των συνεδριών τηρώντας τον κώδικα δεοντολογίας,
- Μελετούν σε βάθος κοινωνικά θέματα που επηρεάζουν την ψυχική υγεία,
- Εφαρμόζουν τη Συνθετική Συμβουλευτική σε ενήλικα άτομα με γνώμονα τις ιδιαίτερες επιθυμίες και ανάγκες των πελατών τους.
- Έχουν οι ίδιοι αποκτήσει μία πιο ολοκληρωμένη επίγνωση του εαυτού τους.

Επιμέρους Στόχοι της Εκπαίδευσης:

- Κατάρτιση πάνω στις αρχές της συμβουλευτικής θεωρίας και πρακτικής,
- Εξοικείωση με τις βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στη Συμβουλευτική (Προσωποκεντρική, Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική, Ψυχοδυναμική, Συστημική, Συνδιαλεκτική Ανάλυση),
- Σύγκριση διαφορετικών μοντέλων και ανάπτυξη κριτικής ματιάς πάνω στη φιλοσοφία και την άσκηση της Συμβουλευτικής,
- Επιμόρφωση πάνω στη διαδικασία, τα στάδια και τα είδη της συμβουλευτικής πρακτικής,
- Βασική εκπαίδευση και εξάσκηση πάνω στις δεξιότητες και τεχνικές Συμβουλευτικής,
- Βασική εκπαίδευση πάνω σε γενικά και ειδικά πεδία Συμβουλευτικής
- Εξάσκηση πάνω σε δεξιότητες επικοινωνίας και ενασχόλησης με το εαυτό.



Ενδεικτικές Θεματικές Ενότητες 1ου έτους

Θεωρίες Προσωπικότητας, 70 ώρες* εργαστήρια

(Κάθε μάθημα έχει βιωματικό χαρακτήρα και οι τεχνικές εφαρμόζονται εντός της τάξης για να εμπεδωθούν)

Ψυχοδυναμικές Θεωρίες

- ⊗ Εισαγωγή στη Φροϋδική (S. Freud) Θεωρία και Τεχνικές
- ⊗ Εισαγωγή στην Ψυχοκοινωνική (E. Erickson) Θεωρία και Τεχνικές
- ⊗ Εισαγωγή στην Ατομική (A. Adler) Θεωρία και Τεχνικές

Ουμανιστικές Θεωρίες

- ⊗ Εισαγωγή στην Προσωποκεντρική (C. Rogers) Θεωρία και Τεχνικές
- ⊗ Υπαρξιακή Συμβουλευτική και Τεχνικές
- ⊗ Θεωρία Gestalt (F. Perls) και Τεχνικές
- ⊗ Συνδιαλλακτική (E. Berne) και Τεχνικές
- ⊗ Θεωρία της Πραγματικότητας (W. Glasser)

Γνωσιακές – Συμπεριφοριστικές Θεωρίες

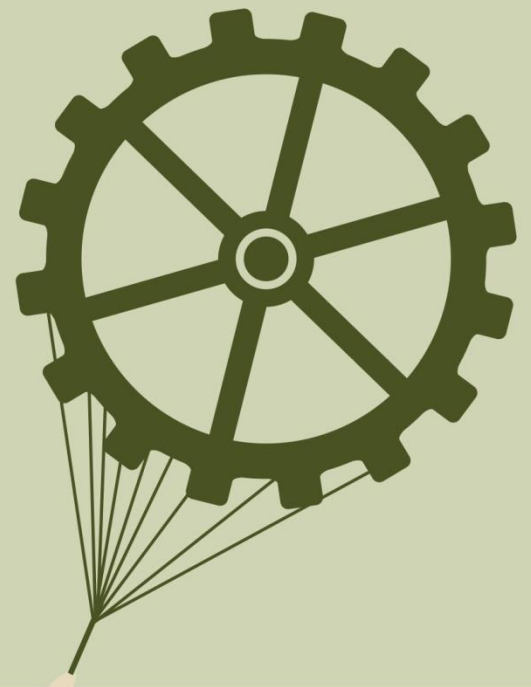
- ⊗ Λογικοθυμική Ψυχοθεραπεία (A. Ellis) και Τεχνικές
- ⊗ Γνωστικός Συμπεριφορισμός - Εφαρμογή και Τεχνικές στη Συμβουλευτική

Εισαγωγή στη Συμβουλευτική, Δεξιότητες, Τεχνικές και η Εφαρμογή της, 50 ώρες

- ⊗ Εισαγωγή στη Συμβουλευτική
- ⊗ Θεωρητικό υπόβαθρο της Συμβουλευτικής
- ⊗ Η συμβουλευτική σχέση
- ⊗ Ο Σύμβουλος και ο Συμβουλευόμενος
- ⊗ Το συμβουλευτικό πλαίσιο
- ⊗ Η συμβουλευτική παρέμβαση
- ⊗ Μεθοδολογία της Συμβουλευτικής (Έννοια, Περιεχόμενο και Προσεγγίσεις)
- ⊗ Μέθοδοι Συμβουλευτικής Παρέμβασης (Μέσα και Υλικά)
- ⊗ Ειδικές Τεχνικές και Δεξιότητες της Συμβουλευτικής
- ⊗ Η Εφαρμογή της Συμβουλευτικής και το Πλαίσιο
- ⊗ Αρχές και Δεοντολογία άσκησης της Συμβουλευτικής
- ⊗ Η Τάση προς τη Σύνθεση των Προσεγγίσεων της Ψυχοθεραπείας
- ⊗ Θέματα που Σχετίζονται με τη Θεραπευτική Διαδικασία
- ⊗ Η Θέση των Τεχνικών και της Αξιολόγησης στην Συμβουλευτική

Δεξιότητες Υπαρξιακής Συμβουλευτικής, 50 ώρες

- ⊗ Το πλαίσιο της Υπαρξιακής Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας
- ⊗ Ο Υπαρξιακός Σύμβουλος, το πλαίσιο και δεξιότητες
- ⊗ Ο πυρήνας της Υπαρξιακής Ψυχοθεραπείας
- ⊗ Αναπτύσσοντας μια υπαρξιακή στάση και τεχνικές εφαρμογές
- ⊗ Η διαδικασία της Υπαρξιακής Συμβουλευτικής
- ⊗ Η αρχή, η εξέλιξη και το τέλος της Υπαρξιακής Συμβουλευτικής διαδικασίας





Προσωποκεντρική/ Ροτζεριανή Συμβουλευτική, Δεξιότητες και Εφαρμογή, 50 ώρες

- Η ζωή και το έργο του C. Rogers
- Βασικές έννοιες του θεωρητικού συστήματος του Rogers
- Η δομή της Προσωποκεντρικής θεωρίας
- Η θεωρία της θεραπείας
- Προϋποθέσεις για τη θεραπευτική διαδικασία
- Η θεραπευτική διαδικασία
- Το συνεχές της θεραπευτικής διαδικασίας
- Η θεωρία της προσωπικότητας
- Η δυναμική της προσωπικότητας
- Η τάση πραγμάτωσης
- Η τάση αυτοπραγμάτωσης
- Η διαμορφωτική τάση
- Η δομή της προσωπικότητας
- Ο οργανισμός
- Εαυτός - αυτοαντίληψη, δομή του εαυτού, ιδεώδης εαυτός
- Ανάπτυξη και αλλαγή της προσωπικότητας
- Η σχέση ως βάση της ανθρώπινης ανάπτυξης
- Συμφωνία - Ασυμφωνία
- Το πρόσωπο σε πλήρη λειτουργία
- Η θεωρία των διαπροσωπικών σχέσεων
- Ενσυναίσθηση
- Ανεπιθύλακτη θετική αναγνώριση
- Γνησιότητα
- Παρουσία
- Η θεωρία των εφαρμογών
- Κριτική θεώρηση της προσωποκεντρικής θεωρίας

Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και συνεργασίας, 20 ώρες

- Η έννοια της επικοινωνίας
- Προοπτική της επικοινωνίας
- Θέτοντας μια επικοινωνιακή βάση
- Αντίληψη του εαυτού μας και των άλλων
- Λεκτική επικοινωνία
- Μη λεκτική επικοινωνία
- Σωματοκινητική επικοινωνία
- Διαπροσωπική επικοινωνία
- Μεταδίδοντας τις ιδέες και τα συναισθήματα
- Ικανότητες της ακρόασης
- Ικανότητες ανταπόκρισης
- Ομαδική επικοινωνία
- Συμμετέχοντας στις ομάδες εργασίας
- Δημόσιες ομιλίες.

Θετική Ψυχολογία και οι Εφαρμογές της στη Συμβουλευτική, 20 ώρες

- Εισαγωγή στη Θετική Ψυχολογία και τη Συμβουλευτική (Βασικά Χαρακτηριστικά)
- Ιστορικές και Φιλοσοφικές καταβολές της Θετικής Ψυχολογίας
- Ευτυχία, ελπίδα-αισιοδοξία, περιέργεια
- Στρατηγικές αντιμετώπισης των δυσχερειών της ζωής κατά τη διαμόρφωση της παιδικής και νεανικής ανθεκτικότητας
- Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας.

Ενδεικτικές Θεματικές Ενότητες 2ου έτους

Εφαρμοσμένη Συμβουλευτική, (Μάθημα και Εργαστήριο), 60 ώρες

- Η αρχική συνεννόηση με τον πελάτη, καθορισμός του πρώτου ραντεβού, ανταλλαγή βασικών πληροφοριών
- Η πρώτη συνεδρία
- Κατανόηση του εσωτερικού πλαισίου αναφοράς
- Επίδειξη προσοχής και ενδιαφέροντος
- Παράφραση και αντανάκλαση συναισθημάτων
- Έναρξη και δόμηση
- Διατύπωση ερωτήσεων
- Παρακολούθηση και καταγραφή
- Παροχή προκλήσεων και ανατροφοδότησης
- Αυτοαποκάλυψη
- Διαχείριση αντιστάσεων και πραγματοποίηση παραπομπών
- Διευκόλυνση της επίλυσης προβλημάτων
- "Προγύμναση" (προετοιμασία), επίδειξη και πρόβα
- Εκπαίδευση στη χαλάρωση
- Βελτίωση της συνομιλίας με τον εαυτό
- Βελτίωση των κανόνων
- Βελτίωση των αντιλήψεων
- Διαπραγμάτευση της κατ' οίκον εργασίας
- Διεξαγωγή των ενδιάμεσων συνεδριών
- Τερματισμός της παροχής βοήθειας
- Θεραπευτική σχέση, αυθεντικότητα και ενσυναίσθηση
- Η ενσυναίσθηση - Η αυθεντικότητα του ψυχοθεραπευτή - Ο σεβασμός προς τον πελάτη.
- Η θεραπευτική διαδικασία: έναρξη και ολοκλήρωση
- Βασικές παρεμβάσεις και τεχνικές των κυριότερων ψυχοθεραπευτικών μοντέλων.

Δεξιότητες Ψυχοδυναμικής Συμβουλευτικής, 40 ώρες

- Εισαγωγή στη Φροϋδική Σκέψη
- Εισαγωγή στην Αντλεριανή Συμβουλευτική
- Μεταβίβαση
- Αντιμεταβίβαση
- Εσωτερικό και Εξωτερικό Πλαίσιο
- Ερμηνεία
- Οικογενειακός αστερισμός
- Η σημασία της σειράς γέννησης
- Πλάνο ζωής (lifestyle)
- Αισθήματα ανωτερότητας και κατωτερότητας.





Οικογενειακή Συμβουλευτική και Συστημικό Πλαίσιο, 40 ώρες

- Επισκόπηση των μοντέλων
- Το Μοντέλο του Μιλάνου και η επίδρασή του
- Λύσεις αντί για προβλήματα: Βραχεία θεραπεία εστιασμένη στη λύση
- Συνεργασία αντί για παρέμβαση: Η αναστοχαστική ομάδα
- Η διάδραση ως συζήτηση: Η αφηγηματική προσέγγιση
- Η αρχική τάξη και η ταπεινότητα: Η προσέγγιση του Bert Hellinger
- Κυβερνητική Α' τάξης: μέρος και όλο, όρια, κανόνες
- Από την ομοίωση στη διακύμανση, το χάος και τη συνεργατική
- Πώς η ζωή αυτοδημιουργείται: Η θεωρία των αυτοποιητικών συστημάτων
- Τίποτα εκτός από επικοινωνία: Η θεωρία των κοινωνικών συστημάτων
- Επιστροφή στο άτομο: Η ατομοκεντρική συστημική θεωρία
- Ένας κόσμος δημιουργημένος από κοινού: Ο κοινωνικός κονστρουξιονισμός
- Το τέλος των μεγάλων ιδεολογιών: Μεταμοντέρνες φιλοσοφίες
- Βασικά ερωτήματα της συστημικής θεραπείας
- Συστημικές ερωτήσεις
- Κυκλικές ερωτήσεις: για τη μορφή της συστημικής διεξαγωγής της συζήτησης
- Μορφές ερωτήσεων που διασαφηνίζουν διαφορές
- Ερωτήσεις για την κατασκευή της πραγματικότητας
- Ερωτήσεις για την κατασκευή δυνατοτήτων
- Σενάρια προβλημάτων και λύσεων
- Αρχικές και τελικές ερωτήσεις
- Στυλιστικές απόψεις
- Οικογενειακό γλυπτό και άλλες μεταφορικές τεχνικές
- Η δουλειά με το οικογενειακό γλυπτό
- Η οικογενειακή σκηνή και άλλες συμβολικές απεικονίσεις
- Μεταφορές, ανάλογες ιστορίες, ανέκδοτα, γελοιογραφίες
- Αναγνώριση, φιλοφρόνηση, σημασιόδοτηση γεμάτη εκτίμηση
- Αναπλασίωση - Reframing
- Διχασμός: η ομάδα ή ο θεραπευτής έχει περισσότερες απόψεις
- Τελικές παρεμβάσεις.

Αναπτύσσοντας δεξιότητες της Συμβουλευτικής στη Μορφολογική Θεωρία (Gestalt), 40 ώρες

- Η Θεωρία της Θεραπείας Gestalt
- Η Θεραπευτική Διαδρομή: Ενσωμάτωση της Διάγνωσης και της Διαδικασίας της Θεραπείας Gestalt
- Δεοντολογία Gestalt
- Διαντιδραστική Ανάλυση και Συμβουλευτική Gestalt
- Ψυχοσύνθεση και η Προσέγγιση Gestalt
- Οι στόχοι της Θεραπείας Gestalt
- Ο ρόλος του θεραπευτή
- Η θεραπευτική σχέση
- Ο ρόλος της μεταβίβασης στη Θεραπεία Gestalt
- Η Παράδοση Θεωρία της Αλλαγής
- Φαινομενολογική Μέθοδος
- Θεραπεία Gestalt με Παιδιά (Τεχνικές και Εφαρμογές)
- Η Προσέγγιση Gestalt στη θεραπεία ζευγαριών (Τεχνικές και Εφαρμογές)
- Θεωρία και Πρακτική της Ομαδικής Διαδικασίας Gestalt (Τεχνικές και Εφαρμογές)
- Παγιωμένες Gestalt
- Καταναγκασμός της Επανάληψης
- Εμπόδια στην Επαφή.



Γνωστικός Συμπεριφορισμός και οι Εφαρμογές του στη Συμβουλευτική, 40 ώρες

- ⊗ Θεραπευτικό και Συμβουλευτικό Πλαίσιο
- ⊗ Στοχοθεσία
- ⊗ Στοχοπροσήλωση
- ⊗ Γνωσιακή αναδόμηση
- ⊗ Νοητική προσέγγιση
- ⊗ Τεχνική του ημερολογίου
- ⊗ Ορθολογιστική προσέγγιση
- ⊗ Νοοκατασκευαστική προσέγγιση
- ⊗ Πραγματιστική προσέγγιση
- ⊗ Συμπεριφορική προσέγγιση
- ⊗ Επίλυση
- ⊗ Παιχνίδι ρόλων
- ⊗ Συνέπειες.



Συμβουλευτική Απώλειας και Πένθους, 20 ώρες

- ⊗ Ιστορική αναδρομή
- ⊗ Το φυσιολογικό πένθος
- ⊗ Οι επιπλοκές του πένθους
- ⊗ Ψυχιατρικά πένθη
- ⊗ Επιπτώσεις του πένθους στην υγεία
- ⊗ Πρόληψη των επιπλοκών του πένθους
- ⊗ Μπροστά στην απώλεια του συντρόφου
- ⊗ Το οικογενειακό πένθος
- ⊗ Το πένθος στη συμβουλευτική διαδικασία
- ⊗ Τεχνικές και Εφαρμογές

Επαγγελματική Συμβουλευτική και Προσανατολισμός, 15 ώρες

- ⊗ Αρχική συνέντευξη
- ⊗ Αρχική διαγνωστική αξιολόγηση, σύναψη συμβολαίου και διερεύνηση
- ⊗ Αυτογνωσία πελάτη
- ⊗ Χρήση ερωτηματολογίων
- ⊗ Επαγγελματική Συμβουλευτική Οργανισμών
- ⊗ Η αυτοδιαχείριση των Επαγγελματικών Συμβούλων



Συνθετική Κατεύθυνση

Ενδεικτικές Θεματικές Ενότητες

3^ο
έτος

Συνθετική Συμβουλευτική Σχέση και Παρέμβαση, 90 ώρες

- *Συνθετική Συμβουλευτική, φιλοσοφικό πλαίσιο, αξίες, ηθικές αρχές
- *Θεωρητική σύνθεση και μετα-θεωρητικά μοντέλα
- *Κοινοί παράγοντες για τη Συνθετική Συμβουλευτική
- *Τεχνικός εκλεκτισμός
- *Αφομοιωτική σύνθεση
- *Πρώιμες εμπειρίες και η ανάπτυξη του εγκεφάλου
- *Διαστάσεις της ανάπτυξης του εαυτού (βιολογική, ενδοψυχική, διαπροσωπική, διυποκειμενική, διαπολιτισμική, υπ. προσωπική, νοητικοποίηση)
- *Διατύπωση προβλήματος για τον Συνθετικό Σύμβουλο
- *Διαδικασία της Συνθετικής Συμβουλευτικής και Ψυχοθεραπείας
- *Πρώτη συνεδρία, μοντέλο Ψυχοθεραπείας, ανάλογα με τον πελάτη
- *Τεχνικές και στρατηγικές για τον Συνθετικό Σύμβουλο.

Εφαρμογές της Συνθετικής Ψυχοθεραπείας, 90 ώρες

- *Τι είναι Ψυχοθεραπεία
- *Η αποτελεσματικότητα της Ψυχοθεραπείας
- *Η ψυχοθεραπευτική διαδικασία
- *Εφαρμογές της Συνθετικής Σκέψης στη Συμβουλευτική

Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας, 120 ώρες

Πρακτική Άσκηση, 160 ώρες

Σεμινάρια

Κατά τη διάρκεια των σπουδών τους οι εκπαιδευόμενοι παρακολουθούν μαραθώνια εργαστήρια σεμινάρια.



Πρακτική Άσκηση

Όλοι οι σπουδαστές υποχρεούνται σε εποπτευόμενη πρακτική άσκηση διάρκειας 160 ωρών, η οποία μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε σε ιδιωτικά, είτε στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων, είτε σε άλλους δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς κατόπιν αιτήσεως εθελοντικής εργασίας. Ο εκπαιδευόμενος υποχρεούται ανά 4 ώρες άσκησης Συμβουλευτικής να πραγματοποιεί 1 (μία) ώρα εποπτείας (συνολικά 60 ώρες εποπτείας, είτε από μέλος διδάσκοντα του Κέντρου, είτε από τον προσωπικό του θεραπευτή είτε από τον υπεύθυνο Σύμβουλο της συνεργαζόμενης δομής.





Ψυχαναλυτική Κατεύθυνση

Ενδεικτικές Θεματικές Ενότητες

3^ο
έτος

⚙️ Εισαγωγή στη Ψυχαναλυτική Σκέψη, 90 ώρες

- *Η Ζωή και το Έργο του S. Freud, πριν το 1900
- *Η Ζωή και το Έργο του S. Freud, μετά το 1900
- *Η Σχολή των Αντικειμενοτρόπων Σχέσεων,
- *Η Ψυχανάλυση στις μέρες μας

⚙️ Μεταβίβαση και Αντιμεταβίβαση, 90 ώρες

- *Η Ψυχαναλυτική τεχνική
- *Κλασσικές και σύγχρονες τεχνικές στην Ψυχανάλυση
- *Θεωρία της μεταβίβασης
- *Ανάλυση της μεταβίβασης μέσω της σχέσης του ασθενούς με την ερμηνεία
- *Η αντιμεταβιβαστική νεύρωση
- *Τα νοήματα και οι χρήσεις της αντιμεταβίβασης
- *Η Ψυχαναλυτική τεχνική και ο ασυνείδητος μαζοχισμός του αναλυτή
- *Η Ψυχαναλυτική τεχνική και η ασυνείδητη μανία του αναλυτή

⚙️ Εκπόνηση Διπλωματικής Εργασίας, 120 ώρες

⚙️ Πρακτική Άσκηση, 160 ώρες

⚙️ Ψυχαναλυτική Διαδικασία, 90 ώρες

- *Η θεωρία της ψυχαναλυτικής θεραπείας
- *Ενσυναίσθηση και ψυχαναλυτική διαδικασία
- *Ο θεραπευτικός ρόλος της παλινδρόμησης
- *Εσωτερικές αντικειμενότροπες σχέσεις και αντιμεταβίβαση
- *Προβλητική ταύτιση
- *Ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία και δύσκολος ασθενής
- *Η δυναμική του ενδιάμεσου χώρου
- *Ερμηνεία και μη-ερμηνευτικοί παράγοντες
- *Η δυναμική της σιωπής
- *Ο ρόλος της κατανόησης στη σχέση μητέρας - παιδιού στη ψυχαναλυτική θεραπεία
- *Ψυχαναλυτική θεραπεία και ψυχική αλλαγή

Σεμινάρια

Κατά τη διάρκεια των σπουδών τους οι εκπαιδευόμενοι παρακολουθούν μαραθώνια εργαστήρια σεμινάρια.



Πρακτική Άσκηση

Όλοι οι σπουδαστές υποχρεούνται σε εποπτευόμενη πρακτική άσκηση διάρκειας 160 ωρών, η οποία μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε σε ιδιωτικά, είτε στο Ψυχολογικό Κέντρο Χανίων, είτε σε άλλους δημόσιους ή ιδιωτικούς φορείς κατόπιν αιτήσεως εθελοντικής εργασίας. Ο εκπαιδευόμενος υποχρεούται ανά 4 ώρες άσκησης Συμβουλευτικής να πραγματοποιεί 1 (μία) ώρα εποπτείας (συνολικά 60 ώρες εποπτείας, είτε από μέλος διδάσκοντα του Κέντρου, είτε από τον προσωπικό του θεραπευτή είτε από τον υπεύθυνο Σύμβουλο της συνεργαζόμενης δομής.



Επαγγελματικά και προσωπικά οφέλη

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος ο σπουδαστής θα έχει :

- ⊗ Αποκτήσει τη γνώση πάνω στις βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις στη Συμβουλευτική και την εφαρμογή της.
- ⊗ Προσεγγίσει τη Συμβουλευτική σκέψη με κριτικό πνεύμα.
- ⊗ Εφαρμόσει τις δεξιότητες επικοινωνίας και βασικές τεχνικές Συμβουλευτικής στο επαγγελματικό και προσωπικό του πεδίο.
- ⊗ Αναπτύξει ικανότητες αυτογνωσίας και προσωπικής εξέλιξης.
- ⊗ Αποκτήσει ένα εύρος γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων που θα του επιτρέψει να ασκήσει συμβουλευτική παρέμβαση σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.
- ⊗ **Επισημαίνεται** ότι οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούσαν να παρακολουθήσουν μόνο το πρώτο έτος σπουδών, εφόσον ενδιαφέρονται αποκλειστικά για την προσωπική τους ανάπτυξη και τη βελτίωση των διαπροσωπικών και επαγγελματικών τους επικοινωνιακών ικανοτήτων και δεξιοτήτων.

Προσωπική θεραπεία

Οι εκπαιδευόμενοι καλούνται να πραγματοποιήσουν προσωπική θεραπεία είτε ομαδική, είτε ατομική διάρκειας 160 ωρών. Το Κέντρο αναγνωρίζει προηγούμενη θεραπεία έως το 1/3 των απαιτούμενων ωρών (ήτοι 55 ώρες) από ψυχολόγο, σύμβουλο, ψυχίατρο, κοινωνικό λειτουργό, ψυχοθεραπευτή, **αναγνωρισμένης θεραπευτικής κατεύθυνσης** και εφόσον ο θεραπευτής ανήκει σε αναγνωρισμένο επιστημονικό φορέα (ΣΕΨ, BPS, EFTA, Ε.Ε.Σ, Ε.Α.Σ, Ε.Α.Ρ). Οι ώρες που υπολείπονται οφείλουν να πραγματοποιηθούν με αναγνωρισμένο επαγγελματία του Κέντρου μας. Ο χρόνος ολοκλήρωσης των ωρών εναπόκειται στον σπουδαστή. Ωστόσο, για τη λήψη της πιστοποίησης από την Ελληνική και Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής απαιτείται η προσκόμιση της βεβαίωσης από τον ειδικό ψυχικής υγείας (ψυχολόγο, σύμβουλο, ψυχίατρο, ψυχοθεραπευτή, ειδικευμένο κοινωνικό λειτουργό).

Αξιολόγηση - Λήψη πιστοποιητικού

Για τη λήψη του πιστοποιητικού εκπαίδευσης στη Συμβουλευτική, οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα υποχρεούνται σε παρακολούθηση των μαθημάτων - εργαστηρίων - σεμιναρίων, εκπόνηση και παράδοση γραπτών εργασιών και επιτυχή ολοκλήρωση γραπτών εξετάσεων. Επίσης, οι επιμορφούμενοι οφείλουν να προβούν σε προσωπική θεραπεία και εποπτευόμενη πρακτική άσκηση.

Αν κάποιος σπουδαστής λόγω προσωπικού κωλύματος δεν δύναται να ολοκληρώσει τις ώρες θεωρητικής κατάρτισης και πρακτικής άσκησης που απαιτεί το πρόγραμμα, θα μπορούσε να διακόψει την εκπαίδευσή του και να τη συνεχίσει κατόπιν σε αντίστοιχο τμήμα (εφόσον αυτό υφίσταται στο Κέντρο) που θα συμβαδίζει με τη μέχρι στιγμής εκπαίδευσή του.

Τέλος, επισημαίνεται ότι εφόσον οι συμμετέχοντες έχουν ολοκληρώσει **το σύνολο των απαιτούμενων και προβλεπόμενων προϋποθέσεων** μπορούν να εγγραφούν στην Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής ως τακτικά μέλη, ενώ τους παρέχεται η δυνατότητα να συνεχίσουν την εκπαίδευσή τους στην **Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία** στο Κέντρο μας και να αποκτήσουν την ιδιότητα του Ψυχοδυναμικού Ψυχοθεραπευτή.





Προϋποθέσεις Εισαγωγής

Απαραίτητη προϋπόθεση προκειμένου να γίνει δεκτός ένας σπουδαστής στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι να είναι τουλάχιστον Απόφοιτος Λυκείου ή να έχει ολοκληρώσει Ανώτερες ή Ανώτατες Σπουδές. Ο υποψήφιος σπουδαστής υποχρεούται να καταθέσει ακριβές αντίγραφο του τίτλου σπουδών του στη γραμματεία του Κέντρου.

Μέθοδος μελέτης και διάρκεια σπουδών

Η σειρά μαθημάτων έχει σχεδιασθεί έτσι ώστε να γίνονται κατανοητά από όλους τους σπουδαστές. Το σύνολο της εκπαίδευσης θα πραγματοποιηθεί από εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό σύμφωνα με τις αρχές και τις μεθόδους εκπαίδευσης ενηλίκων.

Το πρόγραμμα διαρκεί έξι (6) εκπαιδευτικά εξάμηνα με εβδομαδιαίες συναντήσεις. Δίνεται η δυνατότητα μερικής φοίτησης και Εξ Αποστάσεως Φοίτησης, ενώ οι παρακολουθήσεις των εισηγήσεων είναι υποχρεωτικές. Απουσίες δικαιολογούνται μόνο για σοβαρούς λόγους υγείας με ποσόμιση βεβαίωση ιατρού.

Δίδακτρα Προγράμματος

- ❁ **Για το πρώτο έτος** τα δίδακτρα ανέρχονται στα 1000 ευρώ. Προκαταβολή 200 ευρώ με την Εγγραφή. Για το υπόλοιπο των διδάκτρων (800 ευρώ), παρέχεται η διευκόλυνση των 8 μηνιαίων δόσεων, ήτοι 100 ευρώ μηνιαίως, από τον Οκτώβριο έως Μάιο.
- ❁ **Για το δεύτερο έτος** τα δίδακτρα ανέρχονται στα 1500 ευρώ. Προκαταβολή 250 ευρώ με την Εγγραφή. Για το υπόλοιπο των διδάκτρων (1250 ευρώ), παρέχεται η διευκόλυνση των 8 μηνιαίων δόσεων, ήτοι 156 ευρώ μηνιαίως από τον Οκτώβριο έως Μάιο.
- ❁ **Για το τρίτο έτος** τα δίδακτρα ανέρχονται στα 1500 ευρώ. Προκαταβολή 250 ευρώ με την Εγγραφή. Για το υπόλοιπο των διδάκτρων (1250 ευρώ), παρέχεται η διευκόλυνση των 8 μηνιαίων δόσεων από τον Οκτώβριο έως Μάιο.

Επίσης, παρέχεται η δυνατότητα αποπληρωμής σε 12 άτοκες δόσεις με τη χρήση πιστωτικής κάρτας και έκπτωση 5% με την εφάπαξ καταβολή του συνόλου των διδάκτρων ανά έτος.

